

Benefícios da interação homem e animal são cada vez mais foco de estudos em renomadas instituições

M.V. Msc. Carolina Padovani – CRMV-SP 28.089 – gerente de comunicação científica da Royal Canin – Brasil | carolina.padovani@royalcanin.com

Palavras-chave: comportamento pet; interação homem-animal; relação criança-animal; recebendo apoio psicológico

A relação entre homens e animais ganha cada vez mais relevância no campo da ciência. Recentes estudos demonstraram importantes descobertas na interação com crianças.

Um deles destaca que os pets promovem a habilidade social e autoestima em crianças, impulsionando o seu desenvolvimento.

Crescer com um animal de estimação pode trazer benefícios sociais, emocionais e educacionais às crianças e adolescentes. Crianças com animais de estimação tendem a ter autoestima mais elevada, se sentem menos sozinhas e têm mais habilidades sociais. A pesquisa sustenta a convicção de que os pets podem ajudar no desenvolvimento de crianças saudáveis.

O estudo da Universidade de Liverpool, publicado no International Journal of Environmental Research and Public Health (Jornal Internacional de Pesquisa Ambiental e Saúde Pública) foi financiado pelo Centro de Nutrição e Bem-estar Animal WALTHAM™, da Mars Petcare, maior empresa de alimentos para pets do mundo, liderado pela Dra. Carri Westgarth, do Institute of Infection and Global Health (Instituto de Infecção e Saúde Global). Os pesquisadores realizaram uma análise profunda e uma avaliação de qualidade dos estudos, que investigaram os efeitos de se ter animais de estimação no desenvolvimento emocional, educacional e comportamental de crianças e adolescentes.

“Qualquer um que cresceu com um animal de estimação e o amou sente, intrinsecamente, o valor da convivência”, diz a Dra. Carri Westgarth, líder do projeto. “As evidências científicas provenientes de investigações sobre os benefícios ao desenvolvimento de crianças e adolescentes parecem promissoras. Analisamos profundamente essas evidências para entender que benefícios em potencial são mais fortemente sustentados. Em última análise, isso irá nos permitir saber mais

sobre como os animais de estimação dão suporte emocional, educacional e social às crianças e adolescentes”.

Segundo a autora principal do estudo, Rebecca Purewal, as idades críticas para o impacto da presença de animais de estimação na autoestima parecem ser mais expressivas em crianças com menos de 6 anos e também em pré-adolescentes e adolescentes com mais de 10. Em geral, cães e gatos são considerados os melhores provedores de suporte social, talvez em função de um nível maior de interação e reciprocidade em comparação com outros animais de estimação, destaca Dra. Purewal. Ela ainda enfatiza que nas culturas ocidental e não-ocidental os animais de estimação podem agir como uma forma de apoio psicológico, ajudando as crianças a se sentirem seguras de si mesmas e criando uma autoimagem positiva.

“Os padrões entre subpopulações e grupo de idade sugerem que animais de estimação têm o potencial de promover o desenvolvimento de crianças e adolescentes saudáveis”, diz a pesquisadora da WALTHAM™, Nancy Gee, coautora do estudo. Esse é um campo estimulante e ainda há muito o que aprender sobre os processos através dos quais a convivência com animais de companhia pode impactar o desenvolvimento de crianças saudáveis, ressalta Dra. Gee.

Da mesma forma, um outro recente estudo revela que animais de estimação são companhias preferidas por crianças, que passam a dar mais importância à companhia de seu animal de estimação a de seus irmãos e irmãs, de acordo com um estudo recém-publicado pela Universidade de Cambridge. A pesquisa se soma ao aumento de evidências de que os animais de companhia podem ter grande influência no desenvolvimento da criança e ter impacto positivo nas habilidades sociais e bem-estar emocional.



Os padrões entre subpopulações e grupo de idade sugerem que animais de estimação têm o potencial de promover o desenvolvimento de crianças e adolescentes saudáveis
Nancy Gee

Os animais de estimação são quase tão comuns quanto irmãos nas residências ocidentais, apesar de haver relativamente poucos estudos sobre a importância dos relacionamentos entre crianças e pets. “Qualquer pessoa que tenha amado um animal de estimação na infância sabe que nós os procuramos para companhia e revelações, exatamente como nos relacionamentos entre pessoas”, disse Matt Cassels, pesquisador líder do estudo. “Queríamos saber o quão forte são estes relacionamentos com os animais de estimação em relação a outros laços familiares. Isso nos permitir entender como os pets contribuem para um desenvolvimento infantil mais saudável”.

Esse estudo, publicado no *Journal of Applied Developmental Psychology* (Jornal de Psicologia Aplicada de Desenvolvimento), foi conduzido em colaboração com o Centro WALTHAM™ de Nutrição Animal, parte da Mars Petcare, e o Conselho de Pesquisa Econômica e Social como parte de um estudo mais amplo, liderado pela professora Claire Hughes do Centro de Pesquisa Familiar da Universidade de Cambridge.

Os pesquisadores entrevistaram crianças com 12 anos de idade de 77 famílias com um ou mais animais de estimação de todos os tipos e com mais de uma criança na residência. As crianças relataram fortes relacionamentos com seus animais de estimação em relação aos seus irmãos, com níveis mais baixos de conflitos e maior satisfação em tutores de cães do que de outros tipos de animais de estimação.

Segundo Cassels, apesar de o animal de estimação não entender totalmente ou responder verbalmente, o nível de revelações para pets não é menor do que aquelas feitas aos irmãos. “O fato de os animais de estimação não entenderem ou responderem pode ser um benefício, pois isso significa que eles não fazem nenhum julgamento. Enquanto pesquisas anteriores frequentemente revelaram que os meninos reportam relacionamentos mais fortes com seus animais de estimação do que as meninas, nós, na verdade, descobrimos o oposto. Enquanto meninos e meninas estão igualmente satisfeitos com seus animais de estimação, as meninas reportaram mais revelações, companheirismo e conflito com seus pets do que



Enquanto meninos e meninas estão igualmente satisfeitos com seus animais de estimação, as meninas reportaram mais revelações, companheirismo e conflito com seus pets do que os meninos.

Cassels

os meninos, talvez indicando que as meninas podem interagir com eles de maneiras diferenciadas”, destaca Cassels.

“As provas continuam a aumentar, mostrando que os animais de estimação têm benefícios positivos na saúde humana e na coesão comunitária”, disse a pesquisadora da WALTHAM™, Nancy Gee, uma coautora do estudo. “O apoio social que os adolescentes recebem dos pets pode possivelmente apoiar seu bem-estar psicológico mais adiante na vida, mas há ainda muito a aprender sobre o impacto de longo termo dos animais de estimação em seu desenvolvimento.” ■

Centro WALTHAM™ de Nutrição e Bem-estar Animal

Celebrando mais de 50 anos de ciência, o Centro de Nutrição e Bem-estar Animal WALTHAM™ atua como uma importante autoridade científica no desenvolvimento das fronteiras de pesquisa sobre nutrição e bem-estar de cães, gatos, cavalos, pássaros e peixes e em seus benefícios na interação homem x animal. Localizado em Leicestershire, interior da Inglaterra, WALTHAM™ dispõe de expertise e conhecimento que sustentam as principais marcas da Mars, tais como: como ROYAL CANIN®, PEDIGREE®, WHISKAS®, BANFIELD®, IAMS®, CESAR®, NUTRO®, SHEBA®, DREAMIES® e EUKANUBA®. Os mais de 200 profissionais de WALTHAM™, dentre eles Médicos-Veterinários, Nutricionistas, Bioquímicos e Especialistas em Comportamento Animal, são internacionalmente reconhecidos por seu trabalho cooperativo. Parcerias são constantemente firmadas com autoridades reguladoras do setor e órgãos governamentais e todo conhecimento gerado é compartilhado de forma ampla. Desde a publicação de sua primeira pesquisa original, em 1963, WALTHAM™ é pioneiro de muitos avanços importantes no campo da nutrição de animais domésticos e interação homem x animal, resultando em mais de 1.700 publicações, incluindo mais de 600 artigos técnicos em revistas científicas. Além de financiar ativamente projetos estudantis para criar e desenvolver talentos no campo da pesquisa, WALTHAM™ continua a colaborar com os institutos científicos mais avançados do mundo, impulsionando a visão da Mars Petcare de criar “Um mundo melhor para os animais de estimação” e fornecendo a ciência e a expertise que sustentam importantes inovações no campo da nutrição.

Universidade de Liverpool

A Universidade de Liverpool é uma das principais instituições de pesquisa do Reino Unido, com 81% das pesquisas classificadas como líderes mundiais ou excelentes internacionalmente. A Liverpool se classifica entre as 1% melhores instituições de ensino superior no mundo é afiliada ao Russell Group.